

ПАМЯТКА

«Опасность компьютерных игр. Кибербуллинг» (для родителей)

Родитель должен быть в курсе того, какую активность проявляет ребенок онлайн, **какие сайты посещает**. Также он ставит ребенка в известность о том, что как человек, который отвечает за его безопасность, он может интересоваться тем, что он делает в Интернете, если будут веские причины для беспокойства.



Если родителю удастся проявить **искренний интерес** к самым любимым сайтам ребенка и узнать о них побольше, это будет хорошим фактором повышения кибербезопасности ребенка.



Родитель должен **спросить у ребенка пароли** от его аккаунтов и пообещать, что воспользуется ими только в случае крайней необходимости. И обязательно **сдержат слово**. Попытки «шпионить» за детьми приводят зачастую к быстрому разоблачению родителей и полному исчезновению доверия со стороны ребенка.



Договориться с ребенком о том, что он сразу же расскажет родителю, если окажется в ситуации кибербуллинга, и заверить его в том, что при этом родитель не отберет у него телефон или компьютер. И сдержать слово.

**ЕСЛИ ТРУДНО -
ПРОСТО ПОЗВОНИ**

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

☎ +7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделенной любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками...





ЖАДЫНАМА

«Компьютерлік ойындардың қауіптілігі.

Кибербуллинг»

(ата-аналарға арналған)

Ата-ана баланың интернеттегі белсенділігін білуі керек: Бала қандай сайттарға кіретінін, қандай әрекеттер жасайтынын қадағалауы қажет. Сонымен қатар, ата-ана балаға оның қауіпсіздігі үшін жауапты екенін және мазасыздыққа нақты себептер болған жағдайда ғана оның интернеттегі әрекеттеріне қызығушылық танытатынын түсіндіруі керек.



Баланың сүйікті **сайттарына** шынайы қызығушылық танытыңыз: Егер ата-ана баланың ең жақсы көретін сайттарын зерттеп, олар туралы көбірек білсе, бұл баланың киберқауіпсіздігін арттырудың жақсы жолы болады.

Баладан аккаунттарының **құпия сөздерін сұраңыз:** Ата-ана бұл құпия сөздерді тек шұғыл жағдайларда қолданатынын айтып, **өз уәдесінде тұруы тиіс.** Тыңшылық әрекеттер әдетте тез әшкереленеді және баланың ата-анаға деген сенімін толықтай жоғалтуына әкелуі мүмкін.



**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

ТӘУЛІК БОЙЫ
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Жасөспірімдер мен
адамдар арасындағы
қатынас

+7-708-08-74-201
37-08-58

Сен - өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ажырамаған махаббат туралы

- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың

Егер ол кибербуллинг жағдайына тап болса, баламен бірден **ата-анасына не айтатыны туралы келісіп**, ата-анасы одан телефон немесе компьютер алмайтындығына сендіріңіз. Өз сөзіңізде тқрыңыз.