



ПАМЯТКА

«Как развивать у ребенка чувство собственного достоинства» (для родителей)

✓ **Отмечать успехи ребёнка.** Хвалить необходимо, однако важно делать это правильно. Хвалить нужно только тогда, когда ребёнок заслуживает этого. Нельзя перехваливать ребенка.

✓ **Давать ребенку право на ошибку (в рамках разумного).** Если он совершил что-то не то, например, разлил стакан сока в кафе, не спешите его утешать. Дайте ребенку возможность оценить ситуацию и попытаться исправить ее самостоятельно.



✓ **Детям нужно доверять какие-нибудь важные дела.** Пусть ребенок почувствует свою значимость в семье. Собрать игрушки, накрыть на стол, помочь приготовить еду, это всё по силе ему.

✓ **Помогать и поощрять ребёнка при достижении поставленной цели** (самой незначительной). Верный способ установить близкий контакт с ребенком – это быть посвящённым в его интересы.

✓ **Дайте понять ребенку, что ваша любовь безгранична.** Пусть ваш ребенок знает, что вы любите его всегда. Даже когда он не прав, плохо ведёт себя. Плохой не ребёнок, плох его поступок. Покажите, что вы любите ребёнка просто так, а не за сделанные уроки, работу по дому или отличные отметки.

**ЕСЛИ ТРУДНО -
ПРОСТО ПОЗВОНИ**

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



☎ +7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:


- О своей жизни и проблемах...
- О дружбе и неразделенной любви...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками...




ЖАДЫНАМА


«Балада өзіне деген құрмет сезімін қалай дамытуға болады» (ата-аналар үшін)


 **Баланы жетістіктері үшін мақтаңыз.** Мақтау маңызды, бірақ оны дұрыс жасау қажет. Бала тек лайық болғанда ғана мақтау керек. Артық мақтау балаға зиян тигізуі мүмкін.

 **Балаға қателесуге мүмкіндік беріңіз (ақылға қонымды):** Егер ол қателік жіберсе, мысалы, кафеде шырын төгіп алса, оны бірден жұбатуға асықпаңыз. Балаға жағдайды бағалап, оны өз бетімен түзетуге мүмкіндік беріңіз.



 **Балаға маңызды істерді сеніп тапсырыңыз:** Бала өзін отбасы үшін маңызды сезінуі керек. Мысалы, ойыншықтарды жинау, дастархан жасау немесе тамақ дайындауға көмектесу – бұл оның қолынан келеді.

 **Балаға мақсатқа жетуде қолдау көрсетіңіз және жігерлендіріңіз.** Балаға ең кішігірім мақсатына жетуге көмектесіңіз және оны қолдаңыз. Балаға жақын болудың тиімді жолы – оның қызығушылықтарын білу және оларды қолдау

 **Балаға шексіз махаббатыңызды көрсетіңіз.** Балаңыз сіздің оны әрдайым жақсы көретініңізді сезінуі керек. Тіпті ол дұрыс емес әрекет жасағанда да. Бала жаман емес, жаман – оның әрекеті. Балаға сіз оны тек сабағын оқығаны, үй жұмысын орындағаны немесе жақсы баға алғаны үшін емес, сол қалпы үшін жақсы көретініңізді түсіндіріңіз.

**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

ТӘУЛІК БОЙЫ
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Жақсартылар немесе
көмекшілікке
қатысты

 **7-708-08-74-201**
37-08-58

Сен - Өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ақырамаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы

СӨЙЛЕСЕ АЛСЫҢ