



КГУ «Региональный учебно-методический центр
психологической поддержки и воспитательной работы»
Управления образования акимата Костанайской области

ПАМЯТКА

*«Как научить ребенка справляться с кибербуллингом»
(для родителей)*

Обсуждение кибербуллинга: Поговорите с ребенком о том, что такое кибербуллинг, как его распознать и какие действия считаются неприемлемыми в интернете. Объясните, что они могут всегда обратиться к вам за помощью.



Ограничение времени в сети: Установите правила по использованию интернета и социальных сетей. Помогите ребенку развить здоровые привычки, связанные с технологиями.



Безопасные настройки: Научите ребенка настраивать конфиденциальность в социальных сетях и блокировать пользователей, которые ведут себя неподобающе.

Поддержка: Поддерживайте открытый диалог с ребенком. Убедитесь, что он чувствует, что может доверять вам и делиться своими переживаниями.

Справление с последствиями: Если ваш ребенок стал жертвой кибербуллинга, помогите ему справиться с эмоциями. Поощряйте его заниматься любимыми хобби, находить поддержку у друзей и семьи.



Моделирование поведения: Покажите пример доброго и уважительного общения в интернете. Обсуждайте важность вежливости и поддержки среди друзей.

Обучение критическому мышлению: Помогите ребенку развить критическое отношение к контенту в интернете, чтобы он мог отличать конструктивную критику от буллинга.



